

MORAVSKOSLEZSKÁ NEMOCNICE OPAVA

ve spolupráci s Ústavem nelékařských zdravotnických studií FVP

vás zve na

Den ZDRAVÍ A PREVENCE



Breda
& WEINSTEIN
Opava

**3. patro
lávka**

**7. ÚTERÝ
DUBNA 2026
9-16 hod.**

PROGRAM - Můžete se těšit na tato stanoviště:

- ▶ Diabetologie – měření glykémie
- ▶ Hypertenze – měření krevního tlaku
- ▶ Prevence vzniku infekce – hygienická dezinfekce rukou
- ▶ Spirometrie – kapacita plic
- ▶ Nutriční poradna
- ▶ Melanomová poradna - vyšetření znamének
- ▶ Dentální hygiena – Jak správně pečovat o dutinu ústní aneb čistý zub se nezkazí
- ▶ Anonymní, bezplatné testování na HIV
- ▶ RHB – posilování pánevního dna
- ▶ KPR u dětí a dospělých
- ▶ Měření nitrooční tenze a osvěta kontroly zraku
- ▶ Porod a péče s důvěrou
- ▶ Ženské zdraví a jak o něj pečovat
- ▶ Kognitivní rozcvička- pozornost a paměť



**MORAVSKOSLEZSKÁ
NEMOCNICE OPAVA**



Moravskoslezský
kraj

Právníkova nemocnice
Moravskoslezský kraj



SLEZSKÁ
UNIVERZITA
FAKULTA VEŠETNÍCH
POLITIK V OPAVE

Breda
& WEINSTEIN