

**SOUSTŘEDĚNÍ CYKLISTŮ, POŘÁDANÉ SK VEHA TEAM ROHOV
V RÁMCI AKCE „CYKLISTÉ BEZ HRANIC“,
Z OPERAČNÍHO PROGRAMU PŘESHraničNÍ SPOLUPRÁCE
ČR – POLSKÉ REPUBLIKY – ZPRÁVA**

Soustředění se konalo ve dnech 24. - 26. 4. 2013 za účasti 21 sportovců. Z toho 9 z polské republiky a 12 z ČR, v prostorách Moravskoslezských Beskyd, se základnou v hotelu DUO na Horní Bečvě.

Počasí (až na pondělí odpoledne 22. 4.) přálo, teplota se pohybovala v rozmezí 19 – 21 °C a nepřízeň v pondělním odpoledni byla nahrazena tréninkem ve výborně vybavené hotelové posilovně.

Závodníci byli rozděleni do dvou základních skupin – ženy a muži – přičemž muži měli dvě podskupiny, rozdělené podle výkonnosti závodníků. A každá z nich plnila náročné denní limity v těžkém horském terénu – ženy najezdily cca 60 - 75 km, muži ELITE 160-170 km, muži ostatní 120-140 km. Vyjížděky byly kombinovány s volnou chůzí v horském terénu. Volný podvečerní čas byl naplňován buď účastí ve sportovní herně (tenis, kopaná), nejčastěji však v hotelovém bazénu, či sauně, nebo na individuálních masážích.

Dokonce, účast na ranní rozcvičce byla tentokrát 100 %. U všech účastníků byl program i pobyt přijat pozitivně, podmínky pro přípravu byly přímo skvělé, v průběhu akce se nevyskytnul žádný negativní problém, akce byla bez úrazů – byť trasy přípravy vedly jak v ČR, tak na Slovensku a v obtížném, kopcovitém terénu. Takto koncipovaná příprava se jistě projeví ve zvýšené sportovní výkonnosti a navíc, přispěla k předávání zkušeností mezi našimi a polskými závodníky, jakož k vzájemnému bližšímu seznámení se.